

- Первый раз я попробовал алкоголь в 7 лет, когда был в деревне у бабушки и нечаянно выпил стакан водки. Я скрыл это от родителей, потому что боялся что меня отлупят и проспал до вечера в поле. Мне жутко не понравилось и я тогда решил, что водку пить я не буду никогда. Вино, которое мне постоянно давали попробовать, тоже не нравилось, кислятина какая то, думал я, как это вообще можно любить. Но в 5-м классе, когда мне было 12 лет, мой друг принес 96-ти процентный медицинский спирт и сказал, что мы уже взрослые и разбавив водой мы его выпили. Мне, как и в первый раз, не понравился вкус спирта, а эффект который я получил в результате этого был мною не оценен, т.к. у меня дико кружилась голова и я очень боялся что мои родители узнают и я получу люлей от папы. Но я сразу стал себя чувствовать взрослее и моя самооценка разом повысилась. С того раза мы начали искать какие-нибудь занятия вне дома где мы могли бы пить и курить без последствий. Чаще всего это были поездки на рыбалку, (причём сама рыбалка меня никогда не интересовала) поездки к соседу-алкоголику на его дачу в деревню, якобы для сбора вишни и черешни, но на самом деле нам хотелось просто напиться и накуриться и с ним это было возможно т.к. ему нужна была компания... Я так и не мог получать удовольствия от выпивки, потому, что мне не нравился вкус ни одного алкогольного напитка и мне постоянно было плохо после выпивки, я рвал, правда так, что б никто не видел. Меня мучали вертолётёты, мучил постоянный страх что об этом узнают родители, и что ещё хуже, то что мои сверстники узнают про то, что я постоянно рву, а значит не умею пить. Я очень хотел быть таким как они, а они все рассказывали о том как они много выпивали и как им было от этого кайфово... После понеслась студенческая жизнь - колхозы, дискотеки, праздники с ночёвками...И везде, конечно, вино... домашнее, креплённое, сухое, кислое, с мебельным лаком, с карбитом, и так далее ...
- Пили мы всё и много, и я очень преуспел в соревновании называемом "литерболом". Я научился много пить и держаться на ногах дольше многих, а ещё у меня была очень удивительная для всех особенность - я никогда не отрубался и помнил всё. Это и стало для меня доказательством того, что я не алкоголик и никогда не стану им, потому, что алкаши никогда ничего не помнят.
- Позже, уже во взрослой жизни у меня отпала надобность доказывать всем что я такой же как все, и тогда мне уже нравился эффект алкоголя, потому, что я становился смелым, сильным, дерзким, отличным парнем, душа компании, парень без комплексов, любимец женщин и т.д. Но я заметил, что пью всё так же очень много и для своего успокоения и доказательства того что я не алкаш я начал искать напиток который бы мне понравился по вкусу. И я нашёл его - это были сладкие коктейли...
 - но их не везде подавали, поэтому всё всегда оканчивалось водкой...
 - потом это был коньяк...
 - но и он не везде был, и опять всё заканчивалось водкой...
 - затем - виски...
 - и опять , если закончился виски, то коньяк, а затем опять водка...и в конце всё это шлифуется пивом, это ведь вообще не алкоголь - 4 градуса...

Когда мне исполнилось 30 лет, у меня вдруг резко ухудшилось здоровье и меня положили в больницу с диагнозом острый пиелонефрит. Врач меня успокоил что эта болезнь у меня не от того что я много пью, а ввиду того что у меня очень много

стрессов и нервничаю часто, но пить мне больше нельзя. По его словам - 50 грамм меня убьют.

Я бросил пить...

Во первых я очень боялся сдохнуть, а во вторых я считал что я не алкаш, какой-то там, который не может жить без выпивки и у меня есть сила воли ого-го какая.

Ровно через год я пришёл к этому-же врачу и сдал анализы, сообщив ему о том , что весь год я был паенькой и не пил ни капли, надеясь что он мне разрешит хоть иногда, хоть по каким нибудь очень большим праздникам, выпить. Врач посмотрел анализы, сказал, что они очень хорошие, но пить пиво мне всё так-же нельзя, а вот стаканчик красного винца, для поднятия гемоглобина, он даже рекомендовал бы...

Вот она радость...

...стаканчик винца...

...и никакого пива, водки и т.д....

...это да, это пожалуйста....

и перейдя через дорогу от больницы я уже пил водку в пластиковом стопарике и запивал пивом...

О том что тогда произошло, и задав себе вопрос - что случилось с моим здравомыслием, я вспомнил уже через 10 лет, походив на группу АА полмесяца, прочтя книгу "Анонимные Алкоголики" и прослушав некоторые истории алкоголиков. Тогда я мысленно прокрутил эти 10 лет и увидел, что у меня ни одного дня трезвого не было, так же как не было всего "стаканчика красненького"...Вот тогда то я и понял что я и есть самый настоящий алкоголик. То чего я боялся всю жизнь, на самом деле было скрыто моим же эгом.

Но чтобы понять это, мне надо было опуститься на самое дно, у меня это было эмоциональное дно вызванное моей ещё одной зависимостью - игроманией. К тому моменту я погряз в долгах и во лжи. Мой бизнес был на грани, я потерял доверие всех своих поставщиков и клиентов, я перестал работать, я думал лишь о том где взять денег, чтобы пойти в казино и ещё раз попытаться выиграть. Но даже если и проиграю, то хотя бы напьюсь, хоть это то у них бесплатно...

Моя жена видела что со мной что то происходит, но не допускала мысли о том, что я играю, потому что ещё 2 года назад предупредила меня о том, что подаст на развод если узнает что я играю. Я же был в таком отчаянии, что не видя выхода обратился к ней за помощью, обещая сделать всё, что она мне скажет для того, чтобы избавиться от этой напасти, я готов был даже идти к гипнотизеру или ещё к кому нибудь...

На следующий день она мне предложила пойти на собрание Анонимных, которые посещал её одноклассник. Он был наркоманом и уже какое то время был чист, и предложил мне принять программу выздоровления заменив на игроманию всё то что не касалось меня. Я так и поступил, и приходил на собрания АА я совершенно трезвый, но возвращаясь домой, каждый раз заходил в магазин и приобретал что нибудь выпить

...и так каждый день...

...полмесяца...

...и пришёл тот день, когда я увидел себя, как говорят, со стороны. Я увидел, что должен изменить свою жизнь потому, что она стала неуправляема.

И я сдался...

Я перестал отмазывать себя от самого себя. Я признал, что я алкоголик, игроман, курильщик, сексоголик, шопоголик, обжора и клептоман и всё это - болезнь, которую надо лечить, иначе мне кранты...

Анонимные Алкоголики имели лекарство, которое, как они уверяли, имеет эффект если только я буду в точности следовать простым рекомендациям, называемым программой 12 шагов АА.

В тот вечер я пил в компании своих друзей, но мои мысли были очень далеко от туда. Я вдруг осознал, что я никогда больше не буду пить, но как? Внутренний голос говорил мне о том, что через неделю будет свадьба, на которую я был приглашен, а через месяц - день рождения отца, брата, потом моё, дочери и ещё... этот список мог продолжаться вечно и я понял, что оттягивать уже просто некуда.

В книге писалось и на собраниях говорили о том, что надо думать только о сегодняшних 24-х часах и молиться высшей силе, даже если я не верующий. Я так и поступил - я мысленно помолился кому то, кого я не знал, но который, как я предположил, знает и любит меня. Я попросил его, для начала, помочь мне не пить до этой свадьбы, а потом будет видно. На том торжестве произошло чудо, не выпив ни капли спиртного, я очень хорошо провёл время и был удивлен тем, что для веселья, радости и счастья совершенно не нужен допинг. Это ещё больше усилило моё желание изменить свою жизнь и показало, что программа АА работает. В дальнейшем мне открылось ещё много чудес, и все они были результатами моей работы по программе 12-ти шагов Анонимных Алкоголиков.