

Родился я в обычной советской семье, успешно окончил школу, окончил технический ВУЗ. И, конечно, представить не мог, что в один «прекрасный момент» услышу о себе это «постыдное» слово: «Вы – алкоголик».

Такой «приговор» мне озвучил врач – нарколог, когда я впервые попал в психиатрическую больницу. И было это всего лишь три года спустя после окончания института. Пять лет я учился в институте на инженера, а потом долгие двадцать лет учился пить, как все обычные люди. Не знаю, какой из меня получился инженер, но пить так, как все, я так и не научился. И чем дольше и упорнее я пытался этому научиться, тем сильнее меня затягивала эта жуткая трясина «пьянства».

Каждый раз, начиная очередную пьянку, я был уверен, что в этот раз я не напьюсь, но, каждый раз, приходя в себя после очередного загула, я не мог понять, почему я опять напился. Ведь я не хотел этого. Я был уверен, что выпью «как все», но...

И я в очередной раз оказывался в «психушке», где мне промывали кровь, впихивали в меня какой-нибудь препарат, который должен был напугать меня до смерти, если я выпью. Но не тут – то было. Не на того напали. Желание выпить оказывалось сильнее опасности умереть.

Многие годы ушли на то, чтобы понять, что я – не такой, как все, что в моем организме произошла какая-то «перестройка», и теперь я никогда не смогу пить так, как все. Но когда я стал понимать это – было уже поздно. Пришло время, когда я уже не мог не пить. Только такие же «бедолаги – алкоголики» могут понять всю глубину отчаяния, которое овладевает алкоголиком, когда он вдруг четко осознает, что он теперь никогда не сможет не пить, как бы сильно он этого ни хотел. Страх настолько сильно овладевает человеком, что единственное лекарство от него – алкоголь. Я попал в «ловушку», но, оказалось, что это был «лабиринт», и из него был выход.

Но до этого было шесть раз лечение от пьянства в психбольнице, «кодировка» от пьянства у самого опытного кодировщика, курс иглоукалывания у китайского гуру, но я не переставал пить. Были, конечно, и периоды трезвости, иногда довольно продолжительные, но всегда наступал час «х» - в какой-то день, в какой-то час я начинал пить. Почему? Если честно, то я не знаю, не знали и все специалисты, к которым я обращался.

И, вот, случилось чудо. Я перестал пить. Я встретил других, таких же, как я «бедолаг», которые мне посоветовали не искать причины, почему я пью. Они стали рассказывать мне, что они делали, чтобы не пить.

Так я познакомился с «выздоровливающими алкоголиками» - алкоголиками, которые не пьют, благодаря программе 12 шагов анонимных алкоголиков. Я увидел мужчин и женщин, которые, так же, как и я прошли через все муки «ада пьянства», но сегодня живут и радуются жизни, как и все остальные люди. Конечно, для этого нужно много сделать. Но для начала оказалось очень важным понять и принять, вероятно, самый мудрый лозунг анонимных алкоголиков: «Только сегодня». Оказалось, не так трудно, просыпаясь утром, поставить себе задачу: «Не пить только сегодня. Завтра – будет завтра». И, проснувшись завтра, сделать то же самое. Так дни складываются в недели, недели – в месяцы, а месяцы – в годы.

Анонимные алкоголики – удивительное сообщество, где «священник учится жизни у сантехника». Здесь не учат меня, как нужно жить и не пить. Здесь рассказывают, как он прожил день и что сделал, чтобы не пить. Здесь нет теоретиков, здесь – все практики. Здесь «делятся опытом, силами и надеждами», чтобы не пить. И это помогает, и это работает.